



«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №123 «Акчарлак»
 Ф.Т.Аглымова



«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад №123 «Акчарлак»
 И.Ибрагимова



2-нче санлы мәктәпкә эзерлек төркеменен көндәлек режимы/ режим дня в подготовительной к школе группе № 2

6.00-7.40	Иртэнге кабул итү, уеннар, иртэнге саф һавада булу				
7.40-8.00	Иртэнге гимнастикага хәзерлек, гимнастика				
8.00-8.30	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка хәзерлек, иртэнге аш				
8.30-9.00 8.30-8.50 (дүш., чәр.)	Шәхси эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияченең күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, шөгыйльләргә хәзерлек				
ОББ	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	10.00-10.30/ 10.40-11.10 11.20-11.50	9.00-9.30 9.50-10.20 11.30-12.00	10.30-11.00 11.10-11.40 15.20-15.50	9.10-9.40 9.50-10.20/ 10.30-11.00	10.50-11.20 11.40-12.10 15.20-15.50
	Икенче иртэнге аш	10.30-10.40	9.30-9.40	10.20-10.30	9.40-9.50
Саф һавага чыгарга хәзерлек, саф һавада булу, саф һавадан кире кайту	8.50-10.00	10.20-12.10	8.50-10.20	11.00-12.10	9.00-10.40
11.50-12.10 (дүш.)	Тәрбияченең күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге				
12.10-12.40	Гигиена процедуралары, төшке ашка хәзерлек, төшке аш				
12.40-15.10	Йокыга хәзерлек, йокы, йокыдан уяну, чыныктыру чаралары				
15.10-15.20	Төштән соңгы аш				
15.20-16.20	ОББ, шәхси эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияченең күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге				
16.20-16.40	Гигиена процедуралары, кичке ашка хәзерлек, кичке аш				
16.40-18.00	Кичке саф һавага чыгарга хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны озату				

«Согласовано»
 старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №123 «Акчарлак»
 Ф.Т.Аглымова



«Утверждаю»
 заведующий МБДОУ
 «Детский сад №123 «Акчарлак»
 Т.Ш.Ибрагимова



**Режим дня в подготовительной к школе группе № 1/
 1-нче санлы мәктәпкә эзерлек төркеменен көндәлек режимы**

6.00-7.30	Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя прогулка				
7.30-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.50-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак				
8.25-9.00 8.25-8.50 (пт.)	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт. х/л, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.40-11.10 11.20-11.50	9.00-9.30 9.50-10.20/ 10.30-11.00	9.00-9.30 9.40-10.10 11.40-12.10	9.00-9.30 11.10-11.40 11.50-12.20	8.50-9.20/ 9.30-10.00 10.10-10.40 15.30-16.00
Второй завтрак	10.30-10.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.50-10.30	11.00-12.20	10.10-12.20	9.40-11.10	10.40-12.20
12.20-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед				
12.50-15.20	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.20	Подготовка к занятиям, ООД, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт. х/л.				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход домой				

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №123 «Акчарлак»
Ф.Т. Аглымова



«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад №123 «Акчарлак»
Г.И. Ибрагимова



**Режим дня в подготовительной к школе группе № 5/
5-нче санлы мэктепкэ эзерлек төркеменен көндәлек режимы**

6.00-7.30	Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя прогулка				
7.30-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.50-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак				
8.25-9.00 8.25-8.50 (вт., ср.)	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт. х/л, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30 9.55-10.25	10.40-11.10 11.20-11.50 15.30-16.00	10.10-10.40/ 10.50-11.20 11.50-12.20	9.00-9.30 11.50-12.20 15.30-16.00	9.00-9.30 11.40-12.10 15.20-15.50 16.00-16.30
Второй завтрак	9.30-9.40	10.30-10.40	10.40-10.50	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-12.20	8.50-10.30	8.50-10.10	9.40-11.50	9.40-12.20
11.50-12.20 (вт.)	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
12.20-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед				
12.50-15.20	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.30	Подготовка к занятиям, ООД, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт. х/л.				
16.30-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
16.50-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход домой				

«Согласовано»
 старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №123 «Акчарлак»
 Ф.Т.Аглымова




«Утверждаю»
 заведующий МБДОУ
 «Детский сад №123 «Акчарлак»
 И.И.Ибрагимова



**3-нче санлы мәктәпкә эзерлек төркеменен көндәлек режимы/
 режим дня в подготовительной к школе группе № 3**

6.00-7.40	Иртэнге кабул итү, уеннар, иртэнге саф һавада булу				
7.40-8.00	Иртэнге гимнастикага хәзерлек, гимнастика				
8.00-8.30	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка хәзерлек, иртэнге аш				
8.30-8.50 8.30-9.00 (дүш., сиш.)	Шәкси эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияченең күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, шөгыйльләргә хәзерлек				
ОББ	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	9.00-9.30 11.40-12.10	9.00-9.30 10.40-11.10 15.30-16.00	8.50-9.20 9.30-10.00 15.30-16.00	10.30-11.00 11.10-11.40/ 11.50-12.20	10.10-10.40/ 10.50-11.20 11.30-12.00 15.30-16.00
Икенче иртэнге аш	9.30-9.40	10.30-10.40	10.00-10.10	10.20-10.30	10.00-10.10
Саф һавага чыгарга хәзерлек, саф һавада булу, саф һавадан кире кайту	9.40-12.20	9.30-10.30	10.10-12.20	8.50-10.20	8.50-10.00
11.10-12.20 (сиш.) 12.00-12.20 (жом.)	Тәрбияченең күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге				
12.20-12.50	Гигиена процедуралары, төшке ашка хәзерлек, төшке аш				
12.50-15.20	Йокыга хәзерлек, йокы, йокыдан уяну, чыныктыру чаралары				
15.20-15.30	Төштән соңгы аш				
15.30-16.20	ОББ, шәкси эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияченең күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге				
16.20-16.40	Кичке аш				
16.40-18.00	Кичке саф һавага чыгарга хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны озату				

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №123 «Акчарлак»
 Ф. Т. Аглымова



**Режим дня в подготовительной к школе группе № 6/
6-нчы санлы мектепке эзерлек торкемеменен кондалек режимы**

6.00-7.50	Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя прогулка				
7.50-8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
8.10-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак				
8.40-9.00 8.40-8.50 (пн., чт.)	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт. х/л, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.40-11.10 11.20-11.50/ 12.00-12.30	10.40-11.10 11.20-11.50/ 12.00-12.30	9.00-9.30 11.30-12.00 15.40-16.10	8.50-9.20 9.30-10.00 15.40-16.10	9.00-9.30 9.55-10.25 15.40-16.10
Второй завтрак	10.30-10.40	11.10-11.20	9.30-9.40	10.00-10.10	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.50-10.30	9.00-11.10	9.40-11.30	10.10-12.30	10.25-12.30
11.50-12.30 (вт.) 12.00-12.30 (ср.)	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
12.30-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед				
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				
15.30-15.40	Полдник				
15.40-16.25	Подготовка к занятиям, ООД, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт. х/л.				
16.25-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
16.45-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход домой				

«Согласовано»
 старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №123 «Акчарлак»
 Ф.Т.Аглымова



**Режим дня в подготовительной к школе группе № 9/
 9-нчы санлы мэктепкэ эзерлек төркеменен көндөлек режимы**

6.00-7.50	Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя прогулка				
7.50-8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
8.10-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак				
8.40-9.00	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт. х/л, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	11.00-11.30 11.40-12.10	9.00-9.30 11.40-12.10 15.40-16.10	10.40-11.10 11.30-12.00/ 12.10-12.40	9.00-9.30 11.40-12.10 15.40-16.10	10.50-11.20 11.30-12.00/ 12.10-12.40 15.40-16.10
Второй завтрак	10.50-11.00	9.30-9.40	11.20-11.30	9.30-9.40	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-10.50	9.40-11.30	9.00-11.20	9.40-11.40	9.00-10.40
12.10-12.40 (пн., вт, чт.)	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
12.40-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед				
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				
15.30-15.40	Полдник				
15.40-16.25	Подготовка к занятиям, ООД, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт. х/л.				
16.25-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
16.45-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход домой				